



Burnout Prävention im Hotel Schloss Pichlarn **4 Tage – eine Atempause einlegen**

Wissen vom Leben

Der Ayur Veda ist die Heilkunde der vedischen Hochkultur Indiens. Wörtlich übersetzt ist es die Wissenschaft vom Leben, wobei Leben in einem ganzheitlichen Sinn als Einheit von Körper, Geist, Seele und Umgebung verstanden wird. Damit geht der Ayur Veda weit über die Zielsetzung einer herkömmlichen Medizin hinaus. Neben der Therapie von Krankheiten geht es dem Ayur Veda um eine breit angelegte Prävention. Ebenso um die Prävention von Bournout Erkrankungen.

Legen Sie eine Atempause ein!

Aufbauend auf über 20 Jahre mit ayurvedischen Behandlungen haben wir deshalb im Institut für Ayur Veda und Anti Aging einen neuen Weg entwickelt: Unser Ziel ist es, Stressfolgen abzubauen, aber vor allem die Möglichkeiten der persönlichen Stressverarbeitung zu optimieren. In dem Moment, wo der einzelne wieder wahrnimmt, dass er nicht Opfer sondern aktiver Gestalter seines Lebens ist, hat das Burnout keine Chance.

Entspannen Sie vom Alltag in unserem Institut für Ayurveda, Dr. Johann Schäffler und genießen Sie den Luxus des 5 Sterne Hotels Schloss Pichlarn.

Ihr Arrangement beinhaltet:

- Ärztliches Coaching durch unseren Herrn Dr. Schäffler
- 3 unterschiedliche Ganzkörperbehandlungen
- 1 Ölgussbehandlung des Kopfes
- 1 Behandlung von Vitalpunkten
- 4 Übernachtungen im Hotel Schloss Pichlarn inkl. Halbpension

Preis pro Person im Doppelzimmer EUR 1268,00

Preis pro Person im Einzelzimmer EUR 1488,00

Buchungscode: „Eine Atempause einlegen“

Auf Anfrage reservieren wir für Sie auch gerne eine unserer Juniorsuiten.

Arrangement buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit
Ausgenommen Weihnachten und Silvester

Unsere Preise inkludieren alle gesetzlichen
Steuern und Abgaben.

