



## Burnout.net Anmeldeformular

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Ort:** \_\_\_\_\_

**PLZ:** \_\_\_\_\_

**Land:** \_\_\_\_\_

**Mobiltel.:** \_\_\_\_\_

**Festnetz:** \_\_\_\_\_

**Büro:** \_\_\_\_\_

**Am Besten erreichbar:**

\_\_\_\_\_

**Rechnungsadresse (falls von oben angegebener Adresse abweichend):**

---

**UID-Nummer (falls Rechnung an Firma geht):**

---

**Ich möchte folgendes Produkt buchen (bitte ankreuzen):**

Präventionstage

Kosten: € 1.000,--

Burnout-Auszeit

Kosten: € 4.000,--

Alle Preise excl. USt.

**Ich möchte an folgenden Terminen teilnehmen:**

(werden regelmäßig auf der Homepage veröffentlicht)

---

**Das gängigste Instrument zur Erfassung von Burnout ist der Maslach Burnout Inventory (MBI). Bitte beantworten Sie folgende Fragen zur Selbsteinschätzung mit ja bzw. nein:**

Ich fühle mich von meiner Arbeit ausgelaugt.

Am Ende eines Arbeitstages fühle ich mich erledigt.

Ich fühle mich voller Tatkraft.

Ich habe allgemein zu viel Stress in meinem Leben.

Ich leide an chronischer Müdigkeit

Durch meine Arbeit bin ich emotional ausgehöhlt.

Ich bin oft krank, anfällig für körperliche Krankheiten, bzw. Schmerzen.

Ich schlafe schlecht, besonders vor Beginn einer neuen Arbeitsperiode.

Eine oder mehrere der folgenden Eigenschaften trifft auf mich zu:

nervös, ängstlich, reizbar, ruhelos.

Ich habe das Gefühl, ich werde im Regen stehen gelassen.

Ich handle manchmal, so als wäre ich eine Maschine. Ich bin mir selbst fremd.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Stornobedingungen:**

Bis zu 8 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist die Stornierung kostenfrei, bis 4 Wochen vorher behalten wir 50% der Kosten ein, bis 1 Woche vorher 75%. Die Nennung einer GEEIGNETEN Ersatzperson ist möglich.

Sämtliche angegebene Daten werden von uns streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne unter [info@burnout.net](mailto:info@burnout.net) zur Verfügung.